



**THE HEARTS**



**UNSERE AKTIONEN**






# 'NE RUNDE LUFT

Das Resort grenzt unmittelbar an den Nationalpark und mit einem Schritt geht's direkt los in die Wälder des Oberharzes. Locker den Kopf lüften und spontan eine Runde drehen oder zusammen mit einem Guide marschieren, der mit euch Stationen ansteuert und Aktionen durchführt.

**HOHER GENUSS- UND  
AUFMERKSAMKEITSWERT!**



**TEAM-WANDERN**

	KATEGORIE	WORUM GEHTS?	DAUER	TEIL- NEMER- ZAHL	ORT	ACTION- LEVEL * _ *****	PREIS
DER FRÜHE VOGEL	WANDERN 	Auf geht's! Noch vor dem ersten Kaffee zieht ihr mit unserem Guide los und erlebt den Harz im schönsten Moment des Tages. Auf leisen Wegen geht's im Morgendunkel Richtung Aussichtspunkt, wo euch ein magischer Sonnenaufgang erwartet. Frische Luft, klare Köpfe, gute Vibes – ein unvergesslicher Kickstart, der wach macht, verbindet und euch voller Energie in euren Tag schickt.	2,5 h	bis 15	Outdoor	**	400 €
				16 – 20			800 €
3 AUF EINEN STREICH	WANDERN 	Let's go! Startet mit unserem Guide am Hotel und erlebt den Braunlager Wald auf eine neue Art. Auf wilden Pfaden warten 3 coole Stationen zu den Themen Achtsamkeit, Genuss und Action. Stress abbauen, den Harz schmecken und euer Team stärken – alles in einer Tour. Let's make it happen!	2 – 2,5 h	bis 15	Outdoor	**	400 €
				16 – 30			800 €
KOPF LÜFTEN	WANDERN 	Los geht's mit unserem Guide direkt vom Hotel in den Braunlager Wald. Auf wilden Wegen erfahrt ihr alles über den Waldwandel im Harz. Danach ist der Kopf gelüftet und frei für neue kreative Ideen oder einfach für 'nen verdienten Afterwork-Drink. Cheers!	1 – 1,5 h	bis 15	Outdoor	**	300 €
				16 – 30			600 €
SAGEN & MYTHEN DES HARZES	WANDERN 	Sagen und Mythen sind mehr als nutzlose Geschichten. Sie erzählen, wie Menschen ihr Glück schmiedeten, welche Orte sie aufsuchten, um aufzutanken, sowie von der Heilkraft der Kräuter und Bäume. Lasst euch von Deutschlands bekanntestem Sagen-erzähler und Buchhautor – Carsten Kiehne von Sagenhafter Harz – auf eine spannende, zugleich humorvolle Wanderung entführen. A magic moment!	2 – 2,5 h	bis 20  jede weitere Person	Outdoor	**	550 €  + 5 €
GLÜCK AUF!	WANDERN 	Erlebt eine 1,5-stündige Nachtwanderung, bei der ihr auf befestigten Wegen der Geschichte des Harzer Bergbaus lauscht. Mit einer Grubenlampe ausgestattet, taucht ihr in die Dunkelheit ein und erfahrt von den Herausforderungen der Bergleute und der Bedeutung des Erzabbaus – Geschichte verstehen, ganz ohne Stollenbesuch. Ein spannendes Erlebnis inmitten der Natur und Geschichte des Harzes. (November bis März)	1 – 1,5 h	bis 15	Outdoor	**	300 €
				16 – 30			600 €





**HARZER  
WILDKRÄUTER**



**GLÜCK-AUF!**

**YOGA**

	KATEGORIE	WORUM GEHTS?	DAUER	TEIL- NEMER- ZAHL	ORT	ACTION- LEVEL * _ *****	PREIS
HARZER WILDKRÄUTER	ERKUNDEN 	<b>April-Oktober</b> Zeit für eine kleine Outdoor-Session: Wir tauchen ab ins Grüne und entdecken die leckeren Seiten der Natur. Naschen? Klar! Sammeln? Unbedingt! Gemeinsam verarbeiten wir im Anschluss die gesammelten Schätze weiter in z.B. ein Kräutersalz, Wildkräutersalat oder einen leckeren Likör.	1,5 – 2 h	bis 15	Outdoor	**	450 €
YOUR YOGA - BODY FLOW	GESUNDHEIT 	Oooooom. Oh yes, das tut gut! Diese Yoga-Session mit verschiedene Styles für das, was ihr gerade braucht: Mobilisation, Stabilität und Regulierung durch Atemtechniken. Egal ob Anfänger oder Pro – jeder macht mit. Good Vibes only!	1 h	5 – 15	In- & Outdoor	***	300 €
BREATH OF LIFE - 1X TIEF DURCHATMEN BITTE!	GESUNDHEIT 	In dieser Session nutzen wir verschiedene Atemtechniken, um euer Nervensystem zu aktivieren und zu regulieren. So lernt ihr, euren Atemrhythmus im Alltag bewusst zu steuern. Mehr Lungenpower, weniger Schmerzen, besserer Schlaf und Fokus garantiert!	1 h	5 – 15	In- & Outdoor	*	300 €
JETZT! - PRODUKTIVITÄT DURCH ACHTSAMKEIT	GESUNDHEIT 	Wie wird der Job stressfreier? Wir zeigen, wie Achtsamkeit euch im Arbeitsalltag hilft. Mit einfachen Übungen, die ihr easy im Büro umsetzen könnt, boostet ihr euer Wohlbefinden und meistert Stress als Team besser. Nebenbei steigt auch die Produktivität. Win-Win, ganz ohne Hokusokus.	2 h	5 – 20	In- & Outdoor	*	400 €










**(E) MTB TOUR**






**KUNST**



	KATEGORIE	WORUM GEHTS?	DAUER	TEIL- NEMER- ZAHL	ORT	ACTION- LEVEL * _ *****	PREIS
DAS GOLDENE HERZ	ACTION/ SPORT 	Lüftet das Geheimnis der Familie Creutzburg und löst gemeinsam verschiedenste Rätsel und Aufgaben, um dem Ziel näher zu kommen. Bei dieser körperlich entspannten Team-Challenge ist Orientierung, Logik, Kommunikation und vor allem Teamgeist gefragt.	3 h	bis 15	Outdoor	***	755 €
RIDE AND FLY	ACTION/ SPORT 	Mit dem E-Bike starten wir direkt am Hotel und los geht es auf Schotter-/Waldwegen zur höchsten Staumauer Deutschlands. Angekommen bei dem beeindruckenden Zuhause von Harzdrenalin wird erst einmal gestaunt, denn ggf. mit Deutschlands längster Doppelseilrutsche geflogen, angestoßen und gemeinsam erlebt. Zurück geht es mit dem Shuttle, aber auf dem Hinweg müsst ihr dann doch treten und halbwegs sicher auf dem Mountainbike sitzen.  (inkl. Besichtigung Brücke/Turm, 15 bzw. 25 Ebikes, 15 bzw. 25 Megazipline Flüge, Rückshuttle)	5 h	bis 25	Outdoor	****	
				15			2.235 €
				25			3.485 €
(E) MTB TOUR	ACTION/ SPORT 	Wir starten am Hotel, unweit des National Park Harz in Richtung Silberteich oberhalb von Braunlage, vorbei am bekannten Mythenpfad. Schmale Trails und gut fahrbare Waldwege führen uns direkt zur ältesten Talsperre Deutschlands, dem Oderteich. Dieser ist wunderschön und ideal für eine kurze Rast an seinem Ufer. Von hier haben wir die Wahl, eine extra Schleife über Torfhaus zum Dreieckigen Pfahl zu machen oder wir fahren zurück über Oderbrück. Streckenlänge: ca. 25-35 km mit etwa 300 - 400 Hm Technische & konditionelle Anforderung: leicht	3 h	bis 10	Outdoor	****	850 €
				bis 20			1.500 €

	KATEGORIE	WORUM GEHTS?	DAUER	TEIL- NEMER- ZAHL	ORT	ACTION- LEVEL * _ *****	PREIS
HAST DU DEN BOGEN RAUS?	ACTION/ SPORT 	Kraft, Technik und Konzentration braucht es für das traditionelle, intuitive Bogenschießen. In dieser Einheit werden euch von qualifizierten Bogentrainern alle Basics vom Stand bis zum Ablass vermittelt. Wir üben auf dem THH Gelände die ersten Treffer auf Schießscheiben und werden anschließend schauen, wer den Bogen raus hat: bei einem kleinem „Spaßschießen“.	2 h	bis 10	Outdoor	***	450 €
HEARTS TEAM OLYMPIADE	ACTION/ SPORT 	Hearts-Team-Olympiade. Raus aus dem Tagungsraum und Start: Team-Fun. Diese Olympiade findet direkt auf dem Gelände des Hotels statt und hält verschiedenste Stationen bereit. Neben Geschicklichkeits-Übungen geht auch um logische Herangehensweisen, Musikwissen, zarte Hände und den spezifischen Einsatz verschiedener Qualifikationen. Was hier absolut nicht fehlen darf: ein herzhaftes Lachen und jede Menge Spaß.  (mehr Personen auf Anfrage)	2 – 3 h	bis 25	Outdoor	*_***	775 €
				bis 40			1.175 €
				bis 70			1.575 €
DER WEG IST DAS ZIEL	ACTION/ SPORT 	Klettern für jedermann! Mit einem Getränk in der Hand und einem im Rucksack starten wir in Richtung Klettererlebnis. Angekommen lernt ihr die Basics des Felskletterns und könnt euch dann an einfachen Routen probieren, den Puls nach oben schieben und fantastische Ausblicke genießen. Am besten geht das alles, wenn man sich gegenseitig anfeuert – bevor es mit dem Shuttle zurück geht.	5 h	bis 20	Outdoor	*****	1.550 €
BOOTCAMP LIGHT	ACTION/ SPORT 	Ihr habt Bock euch zu challengen? Na dann, wir warten auf euch. Auf der ca. 4,5 km Wanderung erwarten euch bis zu 6 verschiedene Stationen. Von Logik über Mut mit bis hin zu Ausdauer, euer Team wird gefordert sein um die maximale Punktezahl abzugreifen. Je nach der zur Verfügung stehenden Zeit, kann die Anzahl der Stationen angepasst werden um euch das best mögliche Erlebnisse zu bieten.	4 – 5 h	bis 20	Outdoor	*****	1.785 €
				bis 35			2.410 €

	<b>KATEGORIE</b>	<b>WORUM GEHTS?</b>	<b>DAUER</b>	<b>TEIL- NEMER- ZAHL</b>	<b>ORT</b>	<b>ACTION- LEVEL</b> * _ *****	<b>PREIS</b>
LOST PLACE MISSION	ACTION/ SPORT 	Bei jedem Wetter erwartet euch hier ein Lost Place mit kniffligen Rätseln. Ab Start habt ihr maximal 3 Stunden Zeit den Ort des Geschehens zu finden, in diesen zu gelangen und dann ... ihr werdet überrascht sein. Körperlich sehr überschaubar geht es durch das Programm, jedoch wird euer Kopf und auch die Kommunikationsfähigkeit gefragt sein – stellt ihr euch dieser Aufgabe um das Rätsel zu lösen? (inkl. Shuttle)	3 h	bis 10	Indoor	***	845 €
HEARTS CHALLENGE	ACTION/ SPORT 	Ob sportlich aktiv oder gemütlich unterwegs, hier kann sich jedes Teammitglied einbringen. Nach Absprache wählen wir die Programminhalte wie eine Biketour, eine Teamchallenge usw. Somit hat jede Teilgruppe Spaß, Spannung und Unterhaltung. Zudem, je nach Absprache, tragen alle Gäste zu einem Gesamtergebnis bei, dies stärkt das Wir-Gefühl, kann Markenwerte transportieren und einfach glücklich machen.			In- & Outdoor	von/bis	
IST DAS KUNST ODER KANN DAS WEG?	ENTERTAIN- MENT 	Gemeinsam aktiv und kreativ: Ihr erschafft ein riesiges Kunstwerk – ohne Pinsel! Mit harz-typischen Tools bringt jeder seine Kreativität ein. Und am Ende seid ihr stolz auf euer EINZIGARTIGES TEAMBILD – das verdient einen Ehrenplatz im Office und erinnert immer an eure kreative Power!	1 – 1,5 h	10	In- & Outdoor	**	500 €
				Bis 20			35 € p. P.

# COACHING & ENTWICKLUNG



## BUSINESS COACHING IM HEARTS

Unterstützung, Entwicklung und Begleitung von Teamprozessen, Strategie- und Changeworkshops. Unsere externen Coaches unterstützen bei der Umsetzung von Leadership-Seminaren in komplexen und dynamischen Branchenumfeldern.